



VAD ÄR ANTIOXIDANTER?

- **Antioxidanter är kroppens försvar mot fria radikaler. Du utsätts dagligen för stora mängder fria radikaler. Radikalerna orsakar oxidation eller härskning och kan angripa t.ex. proteiner, fetter och arvs massa. Denna process ökar risken för hjärtinfarkt, cancer och tidigt åldrande.**
- **Antioxidanter kan beskrivas som våra livvakter. De neutraliserar de fria radikalerna, så att det upphör att skada oss. En kost med mycket antioxidanter minskar istället risken för hjärtsjukdomar, cancer och tidigt åldrande.**
- **Flavonoider, en stark antioxidant som finns i bl.a. kakao kan förutom ovanstående även hämma inflammationer, motverka bakterie- och virusinfektioner, samt förbättra blodkärlsfunktionen.**



CARINA FRIBERG
Independent Distributor
+46 70 130 56 27
www.xwell.se
Carina@xwell.se